

НАПРАВИ САМ СВЕЩИ ЛИТОТЕРАПИЯ АМЕТИСТ-SERENI

Терапията с кристали е енергиен и духовен метод, използвайки свойствата на минералите и кристалите, за да подобрят вашето здраве.

Аметист

Символ на сила, мъдрост и смирение, аметистът е пречистващ минерал. Допринася за вътрешно спокойствие, релаксация, медитация и духовно извисяване. Освен това ефективно се бори се с тревожността, тъгата и гнева.

Преди да започнете, минералите трябва да бъдат пречистени и презаредени.

Как да пречистите:

- В тъмна стая поставете аметиста в изходна вода или, ако нямате такава, в деминерализирана вода за поне 3 часа. Изхвърлете водата и избършете добре минерала.

Как да презаредите:

- Поставете минералите за една нощ на лунна светлина. С този метод цветът на аметиста няма да бъде променен.

Инструкции:

1. Разтопете восък в купа, устойчива на топлина (стъклен буркан или метална кутия например). Следвайте инструкциите. Поставете фитила върху държача му. Изрежете излишъка.
2. Когато восъкът се разтопи напълно, добавете няколко капки аромат, след което разбъркайте.
3. Потопете дървения фитил в разтопен восък, за да подпомогнете изгарянето, след което го поставете в центъра на чашата.
4. Внимателно изсипете восък в чашата.
5. Изчакайте восъкът да изстине и да започне да се размазва, преди да поставите минералите отгоре, за да не потънат на дъното.
6. Когато восъкът се охлади напълно, залепете етикета върху буркана със свещ. (по избор).

Съвет: За да поддържате минералите отгоре, е препоръчително да не горите свещта повече от 2 часа непрекъснато.

Инструкции за безопасност:

Не оставяйте га заври.

Не прегрявайте.

Риск от Възпаление.

Не разтопявайте восък директно в съг в контакт с открит пламък.

Разтопете само на водна баня.

Не добавяйте запалими вещества (аромати, оцветители и гр.) в близост до пламък или нажежен източник на топлина.

Не поставяйте добавени елементи (цветя, подправки, цитрусови плодове...) близо до фитила: рискуват да се запалят по време на горенето на свещта.

