



# DIY LITHOTHÉRAPIE

*Терапията с кристали е енергиен и духовен метод, използвайки свойствата на минералите и кристалите, за да подобрят вашето здраве.*



## **Розов кварц – Аметист - Обсидиан**

Тази смес от минерали е най-доброто защитно трио. Обсидианът утешава и защитава. Той действа като защитен щит срещу негативни енергии. Аметистът помага при медитация и концентрация. Успокоява гнева и страха. Розовият кварц носи мир, любов и приятелство. Намалява стреса и безпокойството.

### Парфюмна пирамида : Аромат на водна лилия

EN - Factory pyramid : Nymphaea fragrance / DE - Geruchspyramide : Seerosenduft  
IT - Piramide olfattiva : Profumo di ninfea / ES - Pirámide : Aroma de nenúfar  
NL - Geurpiramide : Geurstof waterlelie

#### Върхови нотки: Лимон - мандарина - джинджирил

Top: Lemon - tangerine - ginger  
Spitze: Zitrone - Mandarine - Ingwer  
Testa: Limone - mandarino - zenzero  
Cabeza: Limón - mandarina - jengibre  
Topnoten: Citroen - mandarijn - gember

+/-  
0 - 2h

#### Сърцевинни нотки: Цвет от портокалово дърво - роза - жасмин - водна лилия

Heart: Orange blossom - rose - jasmine - nymphaea  
Mitte: Orangenblüte - Rose - Jasmin - Wasserlilie  
Cuore: Fiori d'arancio - rosa - gelsomino - giglio d'acqua  
Corazón: Flor de azahar - rosa - jazmín, nenúfar  
Hartnoten: Oranjebloesem - rozen - jasmijn - waterlelie

+/-  
15min - 4h

#### Базови нотки: Слънчогледи - мускус - морски акорд

Base: Sunflowers - musk - marine accord  
Boden: Sonnenblumen - Moschus - Meeresakkord  
Fondo: Fiori del sole - muschio - accordo marino  
Fondo: Flores solares - almizcle - acorde marino  
Basisnoten: Zonnige bloemen - muskus - marine akkoord

+/-  
1h - 24h+

**Преди да започнете, минералите трябва да бъдат пречистени и презаредени.**

#### Как да пречистите:

Розов кварц: Смес от вода и морска сол е адаптирана към този непорест минерал. Тридесет минути до един час са достатъчни за пречистете достатъчно розовия кварц.

Аметист: В тъмна стая поставете аметиста в изходна вода или, ако нямате такава, в деминерализирана вода за поне 3 часа. Изхвърлете водата и избършете добре минерала.

Обсидиан: Изплакнете минерала си с чешмяна вода за няколко секунди, след което го поставете в съд, пълен с бистра или дестилирана вода за една нощ.

#### Как да презаредите:

Розов кварц: Поставете минералите на земята в нощ на пълнолуние. Кварцът се зарежда с положителна енергия, докато се заравя лоши вибрации под земята.

Аметист: Поставете минералите за една нощ на лунна светлина. С този метод цветът на аметиста няма да бъде променен.

Обсидиан: Изложете минерала си на слънце за няколко часа.

## Инструкции:



1. Разтопете восък на водна баня в купа, устойчива на топлина (например стъклен буркан или консервна кутия). Следвайте инструкциите. Когато восъкът се разтопи напълно, добавете няколко капки аромат и разбъркайте.
2. Изсипете малко количество восък върху плочата, след което поставете фитилите, следвайки кръга на стъклото. Изчакайте восъкът да се охлади.
3. Внимателно изсипете восък в стъклото.
4. Ако фитилите не могат да издържат на топлината на восък, закрепете ги със сламки или шишчета, например.
5. Изчакайте восъкът да се охлади и потъмнее, след което поръсете с венчелистчета и добавете минерали, като се уверите, че те не потъват на дъното. За да запазите минералите отгоре, се препоръчва да не горите свещта повече от 2 часа наведнъж.

Съвет: За да поддържате минералите отгоре, е препоръчително да не горите свещта повече от 2 часа непрекъснато.



### **Инструкции за безопасност:**

Не оставяйте да заври.

Не прегрявайте.

Риск от възпламеняване.

Не разтопявайте восъка директно в съд в контакт с открит пламък.

Разтопете само на водна баня.

Не добавяйте запалими вещества (аромати, оцветители и др.) в близост до пламък или нажежен източник на топлина.

Не поставяйте добавени елементи (цветя, подправки, цитрусови плодове...) близо до фитила: рискуват да се запалят по време на горенето на свещта.